

# ヨガ・体験ブース

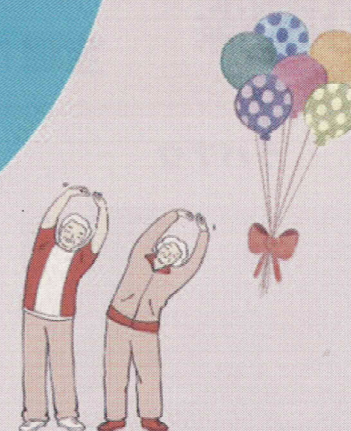
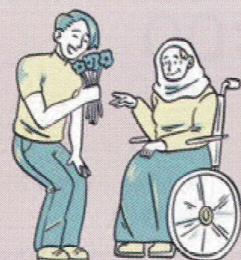
タイムスケジュール



▲  
ご予約はこちら

会場 おおやね広場

参加費：500円  
歌・体力測定：無料  
雨天決行



**11:00~11:30**

お家性教育と  
親子月経エクササイズ



**11:40~12:10**

キッズセルフ  
リトリート



**12:20~12:30**

みんなで歌おう  
参加無料



**12:40~13:10**

親子でペアヨガ



**13:20~13:50**

優しい椅子ヨガ



**14:00~14:40**

体力測定 参加無料  
※14:30で受付終了

