

12

17

wed

10:00 -

11:30

Feminine
Care



すべての女性に
聞いてほしい



講師 西田千鶴

助産師勤務39年の経験
を活かし、お一人お一人
に寄り添ったアドバイスを
させていただきます



アロマアドバイザー
北村真理子

心と体のバランスを整える
ことに重点を置いたアロマ
サロンを運営しています
セラピスト歴19年

フェムケア講座

生理、妊娠、出産、不妊、
更年期など、
女性のライフステージごとの
心身の変化を
穏やかに過ごすために
心掛けること
女性特有のホルモンバランスの
お悩みなどのお話会です
どなたでもお気軽にどうぞ

¥2,000

ご自身の体調に合わせて作る
フェムケアオイル付き

場所 | 宝塚芸術文化センターアトリエ お申し込みはこちら→
お問い合わせ hitoiki.room@gmail.com

